

## **GROUPE CONTINU AMELIE ELBAZ. 2026.2027**

### Qu'est-ce qu'un groupe continu ?

C'est un petit groupe encadré par une thérapeute dans lequel chacun peut choisir d'exposer une problématique, comme en séance individuelle, mais en présence des autres membres du groupe. Selon l'effectif, le temps imparti à d'autres exercices et le désir des participants, chacun n'évoque pas systématiquement au cours de la journée son sujet, mais assiste au travail en cours. Il est invité au terme de ce dernier, et s'il le souhaite, à faire un feedback sur la résonance personnelle de la problématique exposée. Le thérapeute peut également choisir ponctuellement de lui faire prendre part au travail de quelqu'un si cela est utile et consenti par les deux.

Hors de ces moments de travail spécifiques, sont proposés des exercices divers en effectif global ou réduit, visant la prise de conscience corporelle, émotionnelle, l'expression et la créativité, donc favorisant la connaissance de soi notamment à l'occasion des autres. La possibilité de refuser certaines expérimentations est bien sûr accueillie mais la présence de chacun dans le groupe est toujours requise.

La règle de confidentialité est indispensable concernant le vécu de chacun à l'intérieur du groupe : rien qui permettrait d'identifier les autres à l'extérieur ne doit être évoqué à leur sujet une fois le travail clos. Afin de sécuriser chaque personne, le thérapeute encadre, régule les prises de parole, et reste à disposition de chacun à tout moment pour soutenir les processus en cours.

### Pourquoi cela est-il intéressant ?

Si la perspective du groupe peut être intimidante, elle fait néanmoins progresser rapidement les participants notamment en ce qu'elle donne

l'opportunité de vivre différemment sa relation à la communauté (famille, entreprise etc.), relation parfois figée par des expériences passées plus ou moins aisées. Le bénéfice trouvé en thérapie individuelle y est démultiplié au contact des différentes personnes qui constituent le groupe. Le fait que l'espace de travail soit sécurisé et contenu par le thérapeute permet aussi d'observer nos émotions et projections en présence des autres, de les regarder, les traverser et potentiellement les exprimer en respectant le cadre. Cela apprend beaucoup sur soi.

### Comment cela s'organise-t-il?

Le groupe fonctionne avec un engagement minimal de 4 sessions consécutives. De nouveaux participants peuvent y être intégrés en cours d'année. Si l'un de ses membres souhaite partir au terme des 4 sessions imposées, il doit en informer le thérapeute et le groupe **une séance avant la séance de clôture** donc un mois avant. L'engagement de chacun se fait donc sur les dates proposées à l'année et les absences ne sont possibles que pour un cas de force majeure. Le cas échéant le tarif de la session journalière -150 euros - réglé en amont, ne sera pas restitué.

Le calendrier présentiel de chaque dimanche mensuel est le suivant :

**20/09/26    11/10/26    08/11/26    13/12/26    10/01/27    28/02/27**  
**21/03/27    25/04/27    23/05/27    13/06/27**

Le lieu où se dérouleront les sessions de 2026 est l'ADAT, 10 rue Bréguet à Paris dans le 11<sup>ème</sup>. Le lieu des sessions de 2027 sera à confirmer.

Les horaires sont chaque dimanche une fois par mois de 9h30 à 12h30 puis de 14h à 17h avec au minimum une pause par demie journée.

Les demandes d'inscription sont à envoyer par mail à [amelieelbaz@me.com](mailto:amelieelbaz@me.com) avec le formulaire ci-joint rempli et le règlement des 150 euros de la séance à venir par chèque ou virement à l'ordre de Philomène :  
FR2420041000014160025X02048

## FICHE D'INSCRIPTION AU GROUPE THÉRAPEUTIQUE

- Nom : \_\_\_\_\_
  - Prénom : \_\_\_\_\_
  - Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_
  - Téléphone : \_\_\_\_\_
  - Adresse e-mail : \_\_\_\_\_
  - Contact d'urgence (Nom & Tél) : \_\_\_\_\_
  - Suivez-vous actuellement une thérapie individuelle ? ☐ Oui ☐ Non
- 

### Règles d'engagement et cadre thérapeutique

*L'inscription à ce groupe implique l'acceptation stricte des règles suivantes :*

- **Confidentialité absolue** : Tout ce qui est dit ou vécu dans le groupe reste strictement confidentiel. Aucun propos ni aucune identité de participant ne doit être divulgué à l'extérieur.
  - **Assiduité et ponctualité** : Le processus thérapeutique repose sur la dynamique globale. Je m'engage à assister à toutes les séances de la session avec un minimum de 4 consécutives au démarrage. Je ne peux annuler de séance que pour un cas de force majeure (accident, maladie, deuil). Les séances doivent être réglées 15 jours avant la date de leur tenue.
  - **Respect et non-jugement** : Les échanges se font dans la bienveillance. L'expression de chacun est accueillie.
  - **Absence de passage à l'acte** : Toute violence verbale, physique ou sexuelle est strictement interdite.
- 

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_, certifie avoir pris connaissance du cadre de fonctionnement du groupe thérapeutique et m'engage à en respecter les règles pour le bon déroulement des séances

Fait à : \_\_\_\_\_ le : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Signature du participant :